



DIE Schwimmschule

Swimm-Speed-Sor

**Andrea Saladin-Sor
Schwimmlehrerin/-trainerin**

Erteilung von qualitativem Schwimmunterricht für Kinder und Erwachsene
Privatlektionen für Anfänger und Fortgeschrittene
Stilkorrektur und Verbesserung der Leistung von Triathleten

Schwimmkurs-Angebote für Kinder und Erwachsene im Gitterli in Liestal

Andrea Saladin-Sor
Maiengasse 6
4123 Allschwil
076 558 61 02
swimm-speed-sor@gmx.ch

Kinderkurse (ab 4 Jahren)

Schwimmkurse für Kinder mit Schwerpunkt auf die 4 Schwimmmarten (Brust-, Kraul-, Rücken- und Delfin-Schwimmen) / bei Kleinkindern Wassergewöhnung.
Diverse Abzeichen Stufe 1-7 des Interverbands für Schwimmen.

	12 Mal 30 Minuten	Kurskosten: sFr. 210.-
Montag	15:30 – 16:00 16:00 – 16:30 16:30 – 17:00	Kursbeginn: 23.08.2010
Dienstag	15:30 – 16:00 16:00 – 16:30 16:30 – 17:00 17:00 – 17:30	Kursbeginn: 24.08.2010
Samstag	12:30 – 13:00 13:00 – 13:30 13:30 – 14:00 14:00 – 14:30 14:30 – 15:00 15:00 – 15:30	Kursbeginn: 21.08.2010
Sonntag	09:00 – 09:30 09:30 – 10:00 10:00 – 10:30 10:30 – 11:00 11:00 – 11:30 11:30 – 12:00	Kursbeginn: 22.08.2010

Erwachsenenkurse – Anfänger

Wassergewöhnung, mögliches Erlernen einer Schwimmart (Brustschwimmen)

	10 Mal 45 Minuten	Kurskosten: sFr. 210.-
Montag	19:00 – 19:45	Kursbeginn: 23.08.2010

Erwachsenenkurse – Fortgeschrittene

Individuelle Technikverfeinerung und mögliches Erlernen oder Verbessern von Kraul, Brust, Rücken und Delfin

	10 Mal 45 Minuten	Kurskosten: sFr. 210.-
Dienstag	20:00 – 20:45	Kursbeginn: 24.08.2010

Privatlektionen

Individueller Schwimmunterricht, zugeschnitten auf Ihre besonderen Bedürfnisse und Zielsetzungen, für Kinder und Erwachsene.

Stilkorrektur, Technikanalyse und Verbesserung des Leistungsniveaus vom Hobby-Schwimmer bis zum Spitzenathleten.

Flexible Terminvereinbarungen nach Absprache möglich.

Kosten:	30 Minuten	sFr. 50.-
	45 Minuten	sFr. 75.-

Die Kurskosten sind bei der ersten Lektion bar zu begleichen. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Die Kurskosten verstehen sich exklusiv dem Hallenbadeintritt. Versäumte Lektionen werden nicht gutgeschrieben und können nicht nachgeholt werden.

Anmeldung

Anmeldeschluss: 31.07.2010 (limitierte Plätze) Spass am Nass mit der ganzen Familie

Name:	Vorname:	
Geburtsjahr:	Vorname Kind:	
Telefon/Natel:	E-Mail:	
Strasse/Nr.:	PLZ/Ort:	
Datum:	Unterschrift:	
Gewünschter Kurstag und Zeitangabe (bitte 2 Kursdaten angeben):	1.	2.
Letztes bestandenes Abzeichen:		
In welcher Schwimmschule:		
Bemerkungen (Asthma, Hyperaktivität, ADHS,...):		

Die Anmeldebestätigung kommt per Post nach Anmeldeschluss!

Sport- & Volksbad Gitterli Liestal

Hallenbad

Öffnungszeiten

Montag	06:00 – 21:00 Uhr
Dienstag	06:00 – 21:00 Uhr
Mittwoch	06:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	06:00 – 21:00 Uhr
Freitag	06:00 – 21:00 Uhr
Samstag	08:00 – 17:00 Uhr
Sonntag	08:00 – 17:00 Uhr

Spielnachmittag Mi, Sa und So 14:30 – 16:30 Uhr

Das Schwimmen (Streckenschwimmen) im Schwimmbecken ist während des Spielnachmittags aus Sicherheitsgründen nicht gestattet.

Eintrittspreise

Einzeleintritte

Kleinkinder	gratis
Kinder (ab 4. Geburtstag)	CHF 4.00
Erwachsene (ab 16. Geburtstag)	CHF 8.00

In der Sommersaison gelten die reduzierten Eintrittspreise von CHF 6.00 für Erwachsene und CHF 3.00 für Kinder.

Infoband	061 921 33 23
Kasse	061 921 33 24

Adresse Sport- und Volksbad Gitterli AG
Militärstrasse 14 / 18
4410 Liestal

