

Aqua-Cycling-Kurse Gitterlibad

Anmeldung

(gewünschten Kurs bitte ankreuzen)



Montag, 04.01. - 28.06.2021 (21 Lektionen)

- 18:30 - 19:15 Uhr Aqua-Cycling Kursleitung C. Fleischhacker CHF 420.00
- 19:30 - 20:15 Uhr Aqua-Cycling Kursleitung C. Fleischhacker CHF 420.00

Freitag, 08.01. - 02.07.2021 (21 Lektionen)

- 09:30 - 10:15 Uhr Aqua-Cycling Kursleitung Andrea Mäder CHF 420.00
- 12:00 - 12:45 Uhr Aqua-Cycling Kursleitung Andrea Mäder CHF 420.00

QualiCert: Wir sind ein zertifizierter Anbieter von Aqua-Kursen mit QualiCert anerkannten KursleiterInnen. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse zwecks Gesundheitsförderungsbeiträgen an Kursgebühren (nur bei entsprechender Zusatzversicherung).

Die Kurskosten sind exkl. Eintritt Hallenbad. Mit der verbindlichen Anmeldung akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Sport- und Volksbad Gitterli AG. Der Kurs wird nur bei genügender Anzahl Teilnehmenden durchgeführt.

Vorname und Name

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon-Nr. / Mobil

E-Mail

Datum

Unterschrift

Bemerkungen

Aqua-Kurse Gitterlibad



Aqua-Cycling



Velo fahren im Wasser... Aqua-Cycling ist nicht nur ein hervorragendes Ausdauertraining für die Beine, es ist vielmehr ein Ganzkörpertraining - während die Beine unter Wasser kräftig in die Pedale treten, bewegen sich die Arme gegen den Wasserwiderstand. Aqua-Cycling ist gelenkschonend, bringt Ausdauer und Fitness. Sie bestimmen dabei Ihre Belastung selbst. Auch für ältere Menschen geeignet!

Gratis Aqua-Cycling-Schnupperlektion

Besuchen Sie einfach eine Probelektion oder melden Sie sich gleich mittels Anmeldeformular (Rückseite) für einen Kurs an.

QualiCert-Anbieter

Wir verfügen mit der Zertifizierung durch QualiCert über ein Gütesiegel, welches uns für hohe Kompetenz und Seriosität auszeichnet. Damit können unsere Kunden bei den Krankenkassen Beiträge an die Kursgebühren geltend machen. Weitere Informationen zu den Gesundheitsförderungsbeiträgen der einzelnen Versicherer finden Sie unter www.qualicert.ch → [Kursanbieter](#)

