

Aqua-Kurse



Entdecken Sie Wasser als ideales Fitnessgerät

Neben unserem grossen Aquafit-Angebot bieten wir im Gitterlibad auch viele weitere Aqua-Kurse an. Egal ob beim Aqua Gym im brusttiefen Wasser, auf dem speziellen Aqua Bike beim Aqua Cycling, mit rhythmischer Komponente beim Aqua Dance oder beim intensiven Aqua Intense: Sie halten sich spielend fit und tun etwas für Ihre Gesundheit!

Gratis Probelektion

Besuchen Sie einfach eine kostenlose Probelektion (exkl. Eintritt) oder melden Sie sich gleich mittels Anmeldeformular (Rückseite) für einen Kurs an.

QualiCert-Anbieter

Wir verfügen mit der Zertifizierung durch QualiCert über ein Gütesiegel, welches uns für hohe Kompetenz und Seriosität auszeichnet. Damit können unsere Kunden bei den Krankenkassen Beiträge an die Kursgebühren geltend machen. Weitere Informationen zu den Gesundheitsförderungsbeiträgen der einzelnen Versicherer finden Sie unter www.gitterlibad.ch → Kurse



Anmeldung

Montags, 05. Januar – 22. Juni 2026 (20 Lektionen)

<input type="checkbox"/> 07:00 – 07:45 Uhr	Aqua Intense	Sabrina Aratore	CHF 360.00
<input type="checkbox"/> 18:30 – 19:15 Uhr	Aqua Cycling	Christoph Fleischhacker	CHF 420.00
<input type="checkbox"/> 19:30 – 20:15 Uhr	Aqua Cycling	Christoph Fleischhacker	CHF 420.00

Dienstags, 06. Januar – 23. Juni 2026 (21 Lektionen)

<input type="checkbox"/> 10:45 – 11:30 Uhr	Aqua Gym	Vreni Schürch	CHF 378.00
<input type="checkbox"/> 11:30 – 12:15 Uhr	Aqua Gym	Vreni Schürch	CHF 378.00
<input type="checkbox"/> 19:25 – 20:10 Uhr	Aqua Cycling	Christoph Fleischhacker	CHF 441.00
<input type="checkbox"/> 20:15 – 21:00 Uhr	Aqua Dance	Sabrina Aratore	CHF 378.00

Donnerstags, 08. Januar – 25. Juni 2026 (20 Lektionen)

<input type="checkbox"/> 18:45 – 19:30 Uhr	Aqua Cycling (schultertiefe Wasser)	Christa Schaub	CHF 420.00
--	--	----------------	------------

Für den Besuch von mehr als einem Aqua-Kurs pro Woche profitieren Sie von einem Rabatt von 25% auf den zweiten Kurs.

Keine Kurse:

Fasnachtsferien	14.02.2026 – 02.03.2026	Auffahrt	14.05.2026 & 15.05.2026
Frühjahrsferien	28.03.2026 – 13.04.2026	Pfingstmontag	25.05.2026
Tag der Arbeit	01.05.2026		

Die Kurskosten sind exkl. Eintritt Hallenbad und in CHF. Mit der verbindlichen Anmeldung akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Sport- und Volksbad Gitterli AG. Die Kurse werden nur bei genügender Anzahl Teilnehmenden durchgeführt.

Vorname und Nachname Telefon oder Mobil

Strasse, Nr.

E-Mail

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift