

# Aqua-Kurse



## Entdecken Sie Wasser als ideales Fitnessgerät

Neben unserem grossen Aquafit-Angebot bieten wir im Gitterlibad auch viele weitere Aqua-Kurse an. Egal ob beim Aqua Gym im brusttiefen Wasser, auf dem speziellen Aqua Bike beim Aqua Cycling, mit rhythmischer Komponente beim Aqua Dance oder beim intensiven Aqua Intense: Sie halten sich spielend fit und tun etwas für Ihre Gesundheit!

## Gratis Probelektion

Besuchen Sie einfach eine kostenlose Probelektion (exkl. Eintritt) oder melden Sie sich gleich mittels Anmeldeformular (Rückseite) für einen Kurs an.

## QualiCert-Anbieter

Wir verfügen mit der Zertifizierung durch QualiCert über ein Gütesiegel, welches uns für hohe Kompetenz und Seriosität auszeichnet. Damit können unsere Kunden bei den Krankenkassen Beiträge an die Kursgebühren geltend machen. Weitere Informationen zu den Gesundheitsförderungsbeiträgen der einzelnen Versicherer finden Sie unter **[www.gitterlibad.ch](http://www.gitterlibad.ch) → Kurse**



# Anmeldung

## Montags, 10. August – 14. Dezember 2026 (17 Lektionen)

|                                            |                            |                         |            |
|--------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> 07:00 – 07:45 Uhr | Aqua Intense (ab 12.10.26) | Sabrina Aratore         | CHF 180.00 |
| <input type="checkbox"/> 18:30 – 19:15 Uhr | Aqua Cycling               | Christoph Fleischhacker | CHF 357.00 |
| <input type="checkbox"/> 19:30 – 20:15 Uhr | Aqua Cycling               | Christoph Fleischhacker | CHF 357.00 |

## Dienstags, 11. August – 15. Dezember 2026 (17 Lektionen)

|                                            |              |                         |            |
|--------------------------------------------|--------------|-------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> 10:45 – 11:30 Uhr | Aqua Gym     | Vreni Schürch           | CHF 306.00 |
| <input type="checkbox"/> 11:30 – 12:15 Uhr | Aqua Gym     | Vreni Schürch           | CHF 306.00 |
| <input type="checkbox"/> 19:25 – 20:10 Uhr | Aqua Cycling | Christoph Fleischhacker | CHF 357.00 |
| <input type="checkbox"/> 20:15 – 21:00 Uhr | Aqua Dance   | Sabrina Aratore         | CHF 306.00 |

## Donnerstags, 13. August – 17. Dezember 2026 (17 Lektionen)

|                                            |                                         |                |            |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|------------|
| <input type="checkbox"/> 18:45 – 19:30 Uhr | Aqua Cycling<br>(schultertiefes Wasser) | Christa Schaub | CHF 357.00 |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|------------|

Für den Besuch von mehr als einem Aqua-Kurs pro Woche profitieren Sie von einem Rabatt von 25% auf den zweiten Kurs.

### Keine Kurse:

Herbstferien 26.09.2026 – 11.10.2026

Weihnachtsferien 19.10.2026 – 03.01.2027

Die Kurskosten sind exkl. Eintritt Hallenbad und in CHF. Mit der verbindlichen Anmeldung akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Sport- und Volksbad Gitterli AG. Die Kurse werden nur bei genügender Anzahl Teilnehmenden durchgeführt.

\_\_\_\_\_  
Vorname und Nachname    Telefon oder Mobil

\_\_\_\_\_  
Strasse, Nr.

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift