



## Gesundheitsförderungsbeiträge 2020 an Kursgebühren

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

|   | ATUPRI  | AXA  | CONCORDIA   | CSS  | Groupe Mutuel   | HELSANA   |
|---|---|--|---|--|---|---|
| <b>Welche Zusatzversicherung ist nötig?</b>   | Diversa<br>Mivita   | Gesundheit ACTIF<br>Gesundheit COMPLET   | NATURA<br>NATURA <sup>plus</sup>  | Gesundheitskonto<br>(Bestandteil von Zusatz-versicherungen)  | GO / Global Solution<br>GX / Global Flex «Option Careflex»<br>GI / Global Classic «Option Plus»<br>SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus<br>EG / Global School   | SANA<br>COMPLETA  |
| <b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?</b>               | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und anerkanntem Angebot   | Ja, Bewegungskurse mit mindestens 10 Lektionen bei zertifiziertem Anbieter / Kursleiter  | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und anerkanntem Angebot   | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten  | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot   | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten   |
| <b>Welche Kursbereiche werden vergütet?</b>   | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche  | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche   | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche  | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche   | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche  | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche  |
| <b>Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsf formular</li> <li>Rechnung / Quittung</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsf formular</li> <li>Rechnung / Quittung</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsf formular</li> <li>Kursrechnung und Quittung</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsf- formular</li> <li>Rechnung / Quittung</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsf formular</li> <li>Rechnung / Quittung</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsf formular</li> <li>Rechnung / Quittung</li> </ul>  |
| <b>Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?</b>           | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen  | Nach Kursende und Einsendung der verlangten Unterlagen   | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen  | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen   | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen  | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen  |
| <b>Wieviel CHF / Jahr?</b>  | <p>Diversa: 50 %, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>Mivita (Reala): 50 %, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>*Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>Mivita (Extensa): 50 %, max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1000.– pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p> | <p>Gesundheit ACTIF: 75 % bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 400.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)</p> <p>Gesundheit COMPLET: 75 % bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)</p> <p>Darüber hinaus gewährt die AXA Beiträge für aktive Mitgliedschaften in Sportvereinen, Schwimm-Jahresabos sowie für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungstrainings.</p> | <p>NATURA<br/>NATURA PLUS: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> | <p>Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–).</p> <p>Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr (Gesundheitskonto und Gesundheitskonto-Bonus) je nach Zusatzversicherung.</p> | <p>GO / Global Solution 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>GX / Global Flex «Option Careflex» 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>GI / Global Classic «Option Plus» 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>EG / Global School 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> | <p>SANA<br/>COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>75 % bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> |

# Gesundheitsförderungsbeiträge 2020 an Kursgebühren

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

|   | Progrès   | Provita  | rhenusana  | SANITAS  | SWICA   | Sympany  | ÖKK   |
|---|---|--|--|--|---|--|---|
| <b>Welche Zusatzversicherung ist nötig?</b>   | SANA<br>COMPLETA  | PRIMA BASIC<br>PRIMA STANDARD<br>PRIMA TOP   | rhenuPLUS Gold<br>rhenuPLUS Platin   | NATURA BASIS<br>NATURA KOMFORT   | COMPLETA PRAEVENTA<br>OPTIMA  | allgemeiner zusatz<br>privater zusatz<br>plus/plus natura<br>premium/premium natura<br>salto<br>plus kolping<br>praevention  | SALTO<br>FAMILY<br>FAMILY FLEX<br>OPTIMA<br>PREMIUM<br>PRÄVENTION   |
| <b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?</b>               | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten   | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten  | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten  | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot  | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot   | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot  | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten   |
| <b>Welche Kursbereiche werden vergütet?</b>   | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche  | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche   | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche   | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche   | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche  | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche   | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche  |
| <b>Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung / Quittung</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung / Quittung</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung / Quittung</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung / Quittung</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung / Quittung</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung / Quittung</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung / Quittung</li> </ul>  |
| <b>Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?</b>           | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen  | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kurs in der versicherten Periode liegt)   | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen   | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen   | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kursbeginn in der versicherten Periode liegt)  | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen   | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen  |
| <b>Wieviel CHF / Jahr?</b>  | <p>SANA<br/>COMPLETA:<br/>75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>75 % bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> | <p>PRIMA BASIC:<br/>50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA STANDARD:<br/>75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA TOP:<br/>90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> | <p>rhenuPLUS Gold:<br/>75 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>rhenuPLUS Platin:<br/>75 % max. CHF 400.– / Jahr</p> <p>Sofern die Leistungen aus dieser Sparte noch nicht ausgeschöpft</p> | <p>NATURA BASIS<br/>NATURA KOMFORT:<br/>50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> | <p>COMPLETA PRAEVENTA:<br/>50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)</p> <p>OPTIMA:<br/>90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p> | <p>Sympany bezahlt an alle Techniken Beiträge in verschiedener Höhe aus verschiedenen Bereichen (Gesundheitsförderung/ Alternativmedizin). Dabei vorbehalten bleibt die Rechnungsprüfung.</p> <p>Geburtsvorbereitungskurse (inkl. Rückbildungsgymnastik, Schwangerschaftsgymnastik): max. CHF 200.– / Kalenderjahr aus allen Produkten</p> | <p>FAMILY / FAMILY FLEX:<br/>50 % bis CHF 200.– / Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr</p> <p>OPTIMA:<br/>50 % bis CHF 200.– / Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie) / Jahr</p> <p>SALTO:<br/>Gesundheitsfördernde Kurse: 90 % bis CHF 300.– / zwei Jahre (Raucherentwöhnung, Rückenschule, Ernährungsberatung)</p> <p>PREMIUM:<br/>50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr</p> <p>PRÄVENTION:<br/>50 % bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr</p> |

# Das Anrecht auf Beiträge durch die Krankenversicherer an die einzelnen Kursbereiche

| Kursbereich                   | ATURPI | AXA | CONCORDIA<br>(nur Gruppen-<br>angebote!) | CSS  | HELSANA | Progrès | SWICA | SANITAS<br>Natura Basis /<br>Natura Komfort | Groupe<br>Mutuel | ÖKK  | Provita | rhenusana | Sympany |
|-------------------------------|--------|-----|--|------|---------|---------|-------|---|------------------|------|---------|-----------|---------|
| Alexander Technik             | JA     | JA  | JA                                       | NEIN | JA      | JA      | JA    | JA  | NEIN             | NEIN | JA      | JA        | JA      |
| Aqua-Training (z. B Aqua Fit) | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | JA               | JA   | JA      | JA        | JA      |
| Atemgymnastik                 | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | NEIN             | NEIN | JA      | JA        | JA      |
| Autogenes Training            | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | NEIN             | NEIN | JA      | JA        | JA      |
| Beckenbodengymnastik          | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | NEIN             | NEIN | JA      | JA        | JA      |
| Feldenkrais                   | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | NEIN             | NEIN | JA      | JA        | JA      |
| Fitness (inkl. Pilates)       | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | JA               | JA   | JA      | JA        | JA      |
| Geburtsvorbereitung           | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | NEIN             | NEIN | JA      | JA        | JA      |
| Nordic Walking                | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | JA               | NEIN | JA      | JA        | JA      |
| Rückbildungsgymnastik         | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | JA               | NEIN | JA      | JA        | JA      |
| Rückengymnastik               | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | JA               | NEIN | JA      | JA        | JA      |
| Rückenschule                  | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | JA               | JA   | JA      | JA        | JA      |
| Schwangerschaftsgymnastik     | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | JA               | NEIN | JA      | JA        | JA      |
| Walking                       | JA     | JA  | JA                                       | JA   | JA      | JA      | JA    | JA  | JA               | NEIN | JA      | JA        | JA      |
| YOGA                          | JA     | JA  | NEIN                                     | JA   | JA      | JA      | JA    | NEIN  | JA               | NEIN | JA      | JA        | JA      |