



Wasser-Klangschalen-Meditation

Mit dem Element Wasser wird der Klang der Schale verbunden und die Schwingungen verbreiten sich im ganzen Körper. Durch die regelmässige Anwendung fördern wir den natürlichen Selbstheilungsprozess und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

Die Wasser-Klangschalen-Meditation lädt zum Entspannen, innerer Ruhe und zum Geniessen ein. Lassen Sie sich vom Klang inspirieren!

In unserem Wellness-Becken (34° Wassertemperatur) und im Innenbecken (NSB, 32° Wassertemperatur) haben Sie die Möglichkeit, dieses spannende Erlebnis mit der Klangtherapeutin Frau Ingrid Kuster erstmalig kennenzulernen. Melden Sie sich am besten gleich für diesen Anlass an, per E-Mail an info@gitterlibad.ch oder per Anmelde-talon.

Termin: Samstag, 04. Mai 2019

Zeit: 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ort: Hallenbad Gitterli in Liestal
Wellness-Aussenbecken und im
Nichtschwimmerbecken**

Kosten: CHF 30.00 inkl. Eintritt Hallenbad

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



✂ _____

Anmeldung für die "Wasser-Klangschalen-Meditation" am Samstag, 4. Mai 2019 im Gitterlibad Liestal.

Vorname und Name

Adresse

Telefon-Nr.

E-Mail

Datum Unterschrift